

## Feel Good

32 count / 2-wall /  
Newcomer-Novice / ECS



**Choreographie:**

Tanja Frei

08/2011

**Music:** "Rock bottom blues by Kid Rock

**Tanz beginnt nach 32 Counts / 2 Restarts (in Wand 4&8)**

**Side Shuffle right, Back Rock, Side Shuffle left, Back Rock with ¼ turn right**

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF anschliessen, RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
- 5&6 LF Schritt nach links, RF an LF anschliessen, LF Schritt nach links
- 7-8 RF eine ¼ Drehung nach rechts und Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

**3x Heel Switches, Hold, 3x Heel Switches, Hold**

- 1&2 Rechte Ferse vorne auftippen, RF an LF anschließen, Linke Ferse vorne auftippen
- &3-4 LF an RF anschließen, Rechte Ferse vorne auftippen, Halten
- &5 RF an LF anschließen, Linke Ferse vorne auftippen
- &6 LF an RF anschließen, Rechte Ferse vorne auftippen
- &7-8 RF an LF anschließen, Linke Ferse vorne auftippen, Halten

**Hier Restart in der 4 & 8 Wand**

**Shuffle right, Full Turn, Shuffle left, Step right , ½ Turn left**

- &1&2 LF an RF anschließen, RF Schritt nach vorne, LF an RF anschliessen, RF Schritt nach vorne
- 3 ½ Drehung nach rechts, dabei LF Schritt zurück
- 4 ½ Drehung nach rechts, dabei RF Schritt nach vorne
- 5&6 LF Schritt nach vorne, RF an LF anschliessen, LF Schritt nach vorne
- 7-8 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung nach links

**Shuffle right, Rock Step, Sailor Step with ¼ turn left, Kickball Step**

- 1&2 RF Schritt nach vorne, LF an RF anschliessen, RF Schritt nach vorne
- 3-4 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
- 5 LF eine ¼ Drehung nach links dabei LF hinter RF kreuzen
- &6 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
- 7&8 RF vorwärts kicken, RF an LF anschliessen, LF kleiner Schritt nach vorne

**Von vorne beginnen und lächeln !**

**Dank an Tanja für die Zurverfügungstellung der Tanzbeschreibung.**